

LE PROJET D'ANIMATION A SAINTE ANNE

Jard Sur Mer

L'animation en lien avec le projet d'établissement

Les objectifs et la place de l'animation correspondent au nécessaire *maintien du lien social* et *à la qualité de Vie du résident.*

A cette fin, l'animation doit être régulière et permanente, elle doit faire partie de la vie. *L'animation est basée essentiellement et avant tout sur le relationnel.*

L'éventail des propositions est vaste. Elles doivent être adaptées, tout d'abord en fonction du public auquel on s'adresse, du niveau des possibles, de l'autonomie, mais aussi en fonction de la politique souhaitée par le directeur de l'établissement, des moyens financiers et matériels mis à disposition de la structure, de la disponibilité et de la motivation du personnel.

La qualité des relations entre l'animatrice, l'équipe de soins et les résidents est le facteur majeur pour le succès de la mise en place des différentes activités. La relation entre le résident et l'animatrice est basée sur le respect et la confiance : ils savent alors que leur intégrité et leur personnalité seront respectées et que leur handicap, leur état de santé physique ou psychique sera pris en compte afin de ne jamais les mettre en situation d'échec.

L'animation est donc une philosophie qui traverse les actions de la structure à chaque instant. Nous considérons que l'être humain est un être d'expression qui a besoin de se sentir relié aux autres. En référence à Martine Perron, ancienne directrice de maison de retraite et référente en animation, l'animation pourrait se définir ainsi : « toute situation visant à aider une personne à ressentir et/ ou exprimer des idées, des souvenirs, des émotions, des sentiments ».

L'animation c'est donner de la vie, une âme, du sens, au-delà de la satisfaction des besoins élémentaires. C'est considérer la personne âgée comme un être vivant, riche d'un vécu antérieur, d'une émotivité, d'une affectivité, de désirs. C'est mettre en œuvre des moyens individuels et collectifs pour lui donner envie d'exister jour après jour.

L'animation et ses objectifs

L'animation permet de s'interroger non sur les moyens des résidents d'être animés, mais sur leur désir à l'être, d'où la nécessité de prendre en compte leurs souhaits et d'y répondre. L'animation c'est aussi donner le goût d'être à demain...

L'animation est constituée d'un ensemble d'actions dont les **objectifs généraux** sont les suivants :

- **Favoriser le lien social** : créer ou entretenir des relations entre les personnes au travers d'activités afin de rompre l'isolement et la monotonie, d'apprendre à se découvrir, découvrir les autres et trouver des intérêts communs dans la tolérance.
- **Maintenir une certaine activité intellectuelle et manuelle** : afin de préserver et de maintenir un niveau d'autonomie : ne pas faire à la place de la personne âgée ce qu'elle peut faire encore seule ; prendre en compte l'histoire de chaque résident. La stimulation est prise en compte de façon permanente : donner l'envie de faire.
- **Permettre l'expression des capacités créatives** : prouver à chaque résident qu'il est encore capable de faire des choses en maintenant une certaine dextérité.
- **Garder une ouverture sur la vie** : ne pas avoir la sensation d'être inutile. Rendre le résident acteur de sa vie et de son quotidien lui permet aussi de s'adapter au mieux à son nouveau lieu de vie qu'est l'EHPAD. La vie en institution est la continuité de la vie, les activités proposées doivent être le reflet du projet de vie individuel à travers leurs activités antérieures.
- **Valoriser la personne** : la considérer dans son individualité, comme une personne « à part entière ».
- **Se sentir « comme à la maison »** : Personnaliser le logement par des repères de la vie d'avant ; responsabiliser chacun : faire ce que l'on veut en respectant certaines règles de la vie de collectivité.
- **Eviter la dépression et l'isolement du résident** : préparer l'accueil, être à l'écoute, favoriser la gaieté et la bonne ambiance, créer un groupe de parole (temps d'échange), prévenir et être attentifs aux changements.

- **Redonner un sens à la vie des résidents :** En les écoutant, leur parlant, en évaluant régulièrement leurs souhaits, en proposant de nouvelles activités et animations.

- **Participer à la vie de l'établissement :** en stimulant les activités autour des tâches ménagères (comme chez soi), selon les possibilités et désirs de chacun, en encourageant les initiatives, en mettant en place une commission des menus.

- **Adapter et personnaliser les activités :** En recevant les goûts de chaque résident et en identifiant précisément les handicaps pour mieux accompagner.

- **Investir les familles :** favoriser la collaboration entre le personnel et les familles en proposant systématiquement, selon les souhaits, de s'investir dans des animations, de participer aux sorties extérieures, en évaluant régulièrement les désirs d'investissements.

- **Valoriser les capacités de chacun :** en respectant les potentiels et les désirs ; en organisant des concours etc.

Par l'animation notamment, il s'agit de convaincre chacun des capacités d'échanges et d'action qui demeurent malgré la dépendance.

La mission et la place de l'animatrice

L'animatrice décide et coordonne

- Les animations
- L'équipe, les bénévoles qui participent à la préparation, la mise en place et le déroulement des animations
- Les stagiaires qu'elle accueille et forme également au développement et au déroulement des animations.

Par sa connaissance des résidents en lien avec les membres de l'équipe, elle réfléchit à un équilibre entre participation individuelle et collective.

La place de l'animatrice est essentielle, en considérant qu'elle ne doit pas être la seule à réaliser toute l'animation de la structure. Son travail consistera surtout à coordonner les actions, les planifier, les orienter et les évaluer pour qu'elles restent toujours pertinentes et en adéquation avec les souhaits des résidents.

Les fonctions de l'animatrice

- De favoriser l'implication de l'ensemble de l'équipe en confiant la réalisation de micro projet à des membres de l'équipe volontaires après leur avoir donné les moyens de mettre en œuvre leurs idées.
- De gérer les matériaux acquis pour l'animation.
- De coordonner les interventions des différents services mis à contribution lors d'une activité (ex : cuisine pour les anniversaires et les fêtes, les déjeuners à l'extérieur en été).
- De garantir la diversité des animations pour que chacun y trouve un intérêt et que la participation aux activités ne soit pas source de discrimination ni d'exclusion.
- De garantir la qualité des actions mises en place qui ne doivent être ni infantilisantes ni ridicules.

- D'élaborer un programme d'animation qui se déclinera en activités annuelles, mensuelles et hebdomadaires (dans la mise en place notamment d'un semainier réunissant les propositions d'activités et leurs dates de réalisation).
- D'assurer la publicité de ce programme auprès des résidents et des familles qui pourraient être invitées à participer à certaines actions, en rendant public le calendrier des activités et en rappelant le programme du jour par affichage, annonce ou rappel individuel.
- De développer les partenariats avec les associations de bénévoles, établissements scolaires et autre EHPAD (comme c'est le cas actuellement).
- Le partenariat est engagé avec les Service Evangélique des Malades.
- L'animatrice participe au Conseil de Vie sociale.
- Le travail de réseau et de partenariat se réalise notamment avec les écoles de Jard sur Mer et le Centre de Loisirs de Saint Vincent sur Jard.

Le rôle de l'animatrice

- Dynamisation de l'équipe, des résidents et des familles,
- Mise en œuvre d'une ambiance, d'une chaleur humaine et d'un bien être au sein de l'établissement,
- Suggestions de nouvelles activités et ateliers,
- Personnalisation et adaptation de l'animation aux besoins des résidents (et leurs évolutions), quel que soit leur état de santé physique et psychique,
- Elaboration du projet d'animation et évaluation de l'atteinte des objectifs

Il est important de souligner que l'animation fait partie intégrante du travail de chacun. Chaque professionnel peut apporter sa contribution, sa présence, ses idées, ses désirs, ses connaissances et ses compétences. Car, pour répondre aux besoins relationnels et communicationnels des personnes âgées, le soutien de l'équipe (y compris en passage de relais) est essentiel. La complémentarité des fonctions et des services est un atout essentiel dans ce passage de relais d'autant plus dans la prise en compte des animations informelles du quotidien cité en amont. Le rôle des familles est bien sûr important dans cette implication ; de même, elles y ont toute leur place y compris en tant que bénévoles.

Ces actions seront assumées avec le soutien et la collaboration de la Direction.

Annexes

En termes de traçabilité et d'inscription dans « *NETSoins* » : l'animation apparaît dans les projets personnalisés liés au résident, dans la rubrique « *préférence activité* ».

Ci-dessous vont suivre les activités et animations proposées à Sainte Anne. Il est important que l'animatrice soit en lien avec l'équipe et le projet d'accompagnement du résident. Celle-ci est aussi engagée dans son rôle d'observatrice durant les activités pour évaluer l'engagement du résident.

- ☞ **Page 7 :** Activités occupationnelles autour de la vie quotidienne : maintien de l'autonomie
- ☞ **Pages 8 et 9 :** Activités autour de la stimulation : accompagnement de l'animatrice
- ☞ **Page 10 :** Animation et divertissement : sorties annuelles et interventions programmées

Réalisé en octobre 2019

Activités occupationnelles autour de la vie quotidienne

Maintien de l'autonomie

Ces activités correspondent à la vie interne de Sainte Anne, des activités proposées et régulées par l'animatrice.

L'autonomie du résident est souhaitée, à la lecture du programme de la semaine chacun pourra se déplacer à l'activité du matin selon son souhait et ses envies. L'animatrice pourra les accueillir et orchestrer le déroulement de l'activité.

✓ **Epluchage de légumes ou fruits pour aider à la préparation des repas du jour**

Il s'agit d'un temps convivial autour d'une activité qui était rencontrée au quotidien à domicile, la participation des résidents se fait sur la base du volontariat. Les résidents sont actifs et souvent autonomes, ils font preuve d'initiatives.

✓ **Pliage du linge**

Il s'agit d'un temps convivial autour d'une activité qui était rencontrée au quotidien à domicile, la participation des résidents se fait sur la base du volontariat. Les résidentes sont actives et souvent autonomes, elles font preuve d'initiatives.

✓ **Participation à l'office religieux**

L'office rythme la semaine, le mercredi est le jour de la messe.

Activités autour de la stimulation Accompagnement par l'animatrice

Ces activités regroupent toutes les propositions faites par l'animatrice dans le but de maintenir la stimulation auprès des résidents et de faire des propositions d'animation adaptées. Dans ce cas l'animatrice conserve un rôle d'encadrement et de stimulation qui permet de considérer la place de chaque résident et d'orienter les propositions selon les possibilités individuelles. En lien avec ces propositions il est important de considérer les objectifs du projet d'accompagnement du résident et se mettre en lien avec le référent et l'équipe pour entretenir ce travail.

✓ **Temps d'échange en présence de la psychologue et l'animatrice**

Temps de parole animé principalement par l'animatrice, il nécessite l'élaboration de thèmes afin de faciliter l'échange entre les résidents. Les deux intervenants doivent préalablement définir les limites de leurs interventions et rendre compte des objectifs du temps : thérapeutique ou occupationnel. Il s'agit le résident à verbaliser ce qu'il souhaite et pense autour de différents thèmes. Le temps d'échange permet au groupe de résident de se stimuler, de favoriser la prise de parole et les stimulations notamment cognitives et mnésiques. Ce temps d'échange permet aux résidents de se connaître.

✓ **Gymnastique douce et prévention de la chute**

La gymnastique est un véritable moyen de faciliter le maintien et l'amélioration de la santé physique et mentale du résident. Cela permet de prévenir la perte d'autonomie et de rompre l'isolement en créant du lien social. Il s'agit de rendre ce temps de stimulation chaleureux et de permettre à chaque résident d'être mis en confiance dans les exercices réalisés.

✓ **Activités manuelles et artistiques**

Activités en lien avec la création : utilisation de différentes techniques et outils : peinture, coloriage, collage, découpage, tricot, couture, chant. Cela permet de sensibiliser à un thème, à une actualité, notamment pas rapport au calendrier de l'année, cela sensibilise à la préparation d'un événement et son vécu. Cette activité a pour but de varier la décoration de l'établissement.

✓ **Activités culinaires**

Activité qui est prise en charge par le cuisinier et l'animatrice. Chaque résident participe activement à la réalisation d'un goûter individuel : tartelettes, viennoiseries, petits pains ... Le goûter est pris en commun après la préparation.

✓ **Autour du Menu**

Temps de parole animé par l'animatrice et le cuisinier dans le but de rejoindre leurs choix au maximum tout en évoquant les contraintes liées à la collectivité et aux normes.

✓ **Loto – jeux de société**

Le loto est aussi animé par des bénévoles. Les jeux de sociétés sont principalement le scrabble, la belote, le rummikub et le triomino. Cela permet aux résidents de se rassembler et de s'organiser en se donnant rendez-vous pour jouer.

✓ **Activités bien-être**

Ces activités offrent une relation privilégiée du résident avec le soignant. Cela lui permet de se sentir mieux.

✓ **Activités de stimulation cognitives et mnésiques**

Les activités concernées permettent de stimuler les résidents des points de vue cognitifs et mnésiques, celles-ci peuvent être élaborées avec la psychologue pour répondre aux besoins spécifiques de la personne âgée. Nous pouvons citer par exemple : les jeux de mots, les mots fléchés, le brainstorming.

Animation et divertissement

Sorties annuelles et interventions programmées

Cette catégorie regroupe les activités et loisirs. Celles-ci englobent des intervenants extérieurs et des sorties qui leur permettent de conserver des liens sociaux notamment. L'animatrice privilégie les centres d'intérêts et représentations de la ville de Jard afin de répondre à la demande des résidents de conserver leurs repères de toujours à Jard.

Les animations sont accessibles à tous et correspondent aux besoins de répondre à la prise en charge des résidents en situation de grande dépendance et à ceux de l'unité Alzheimer (CANTOU).

- Théâtre et Cinéma à Jard
- Repas à thèmes et à l'extérieur
- Rencontre intergénérationnelle autour de Chante-Mai
- Illumination des rues de Jard et ses environs
- Organisation de goûters et jeux sur la terrasse ou au Cantou
- Courses à Super U en minibus
- Promenade de proximité à pied, en fauteuil ou en minibus
- Fête des mères et des pères
- Animation musicale pour des repas à thème
- Fête des 100 ans
- Accueil de musiciens, chanteurs ou chorales
- Spectacle de danses folkloriques ou plus contemporaines
- Partage de la galette des rois et animation avec les familles de résidents
- Projections de films sur grand écran ou d'émission de télévision intéressante
- Goûter offert par l'Association Jard Accueil au mois de décembre et « L'Aventure » en janvier
- Partage de la brioche Saint Nicolas offerte par un particulier
- Célébration de Noël avec les enfants de l'école Saint Joseph
- Participation des résidents au repas offert par le CCAS de Jard
- Activités diverses avec le centre de loisirs
- Rencontres avec d'autres établissements d'Alliance Mormaison
- Sorties spécifiques et ciblées : exposition, musée, jardins ...
- Animation autour de manifestations à Jard : Fête de la musique, marché de Noël, Carnaval ...
- Rencontre avec des établissements du secteur pendant « le mois bleu »
- Sortie concert et théâtre avec d'autres établissements
- Conférence à Sainte Anne
- Passeport civisme avec les écoles