

# La Gazette de

## Sainte Anne

Trimestriel - N° 31 Juillet/Août 2019

### Sommaire

« De bons moments  
pour ce printemps... »

Au fil des jours

A votre service

« De tout, un peu... ou presque »

Autour de vous



### Editorial

*Vieillir en beauté et sagesse...*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,  
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure.*

*Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,  
Car à chaque âge, se rattache un bonheur.  
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
Savoir donner sans rien attendre en retour,*

*Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,*

*Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,  
Etre content de soi en se couchant le soir.  
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,  
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au-revoir.*

*Ne regrette pas de vieillir,*

*C'est un privilège refusé à beaucoup.*

*Ghyslaine Delisle*

## *C'est pour vous...*

*Lundi 16 septembre, dernier lundi de LOTO !*

*Ce n'est pas sans émotion que nous laissons partir à la retraite Mme Cazaméa  
après plus de 30 années de service à Sainte Anne !*

*Assidue, ponctuelle, organisée, c'est avec toutes ces qualités qu'un lundi par mois,  
elle animait « l'après-midi loto ».*

*N'ayons pas peur, ses compagnons seront toujours là...*

*et Mme Cazaméa a même trouvé sa remplaçante, sa fille ! Bienvenue à elle...*

*Attention !*

*Il vous faudra changer vos habitudes, désormais, ce sera le mercredi...*

*Nous vous invitons donc tous à partager un « loto gourmand »*

*Lundi 16 septembre à 15 heures*

*Pour la remercier !*

## De bons moments pour ce printemps...

### Dedans...

Les danseurs du « Vircouet de Longeville » chaudement habillés de leurs costumes folkloriques ont conquis les résidents. L'explication de leurs costumes, la prestation des danses « d'antan » que de souvenirs ! Merci à ce groupe aussi dynamique que sympathique venu nous retrouver le 19 avril...



Les résidents, les familles, les amis, le personnel circulent dans la maison Sainte Anne, mais l'heure n'est jamais la même sur les pendules ! Les participants intrigués, au tout début de cet atelier artistique, sont heureux et fiers de leur réalisation. L'horloge ne tourne pas mais a trouvé sa place...



Avec Tony-Man, ça s'en va et ça revient... les colombes, les foulards, les lapins, les fleurs... Le vendredi 3 mai, le spectacle a ravi de nombreux résidents surpris et émerveillés d'un tel partage avec ce magicien. A renouveler...



### Dehors...

#### La TRANCHE S/MER

Le 10 avril, de nombreux Ehpad ont répondu présents pour le spectacle à la Tranche sur mer. La pièce de théâtre « Ça sent le sapin » amusante et bien interprétée a bien plu aux 15 résidents de Sainte Anne.

#### Les SABLES D'Olonne

Les passionnées de fleurs se sont données rendez-vous me avant » : s'acheter une plante, fleur, bégonia, géranium, orchidée, (que je voudrais bien sauver cette fois !) car le plaisir des yeux ne suffit pas !!! Très bon moment cette sortie à la jardinerie le 23 avril.

#### MAREUIL s/Lay

Le 14 mai, ce rendez-vous annuel d'Alliance Mormaison est très attendu par tous, résidents, membres du CA, et personnel des différents Ehpad. L'accueil est chaleureux. Avec l'apéritif, gaieté et rire s'installent. Retrouvailles. Chansons et danses. ruthment l'après-midi.

Trop tard dans la saison, les fleurs baissent la tête. Cette année c'est le 4 juin que les résidents ont pris la route pour le parc floral. Restent en mémoire des résidents, l'espace musical fleuri et celui des orchidées.

#### ST CYR En Talmondais

#### BOURGENAY

L'incontournable sortie du début de l'été est bien sûr le concert des chanteurs d'Ukraine. Chanteurs et résidents, tous sont fidèles à ce rendez-vous. La chapelle de Bourgenay, quoique bien remplie, offrait de la fraîcheur aux résidents et bénévoles ravis de cet après-midi du mercredi 3 juillet.

#### JARD S/ MER

La famille du cirque Friteau accueille à bras ouverts les résidents de Sainte Anne pour la 2<sup>ème</sup> année. Trembler avec les équilibristes, rire avec les clowns, admirer les animaux, en étant en bordure de piste, c'est la proposition faite à tous les résidents. Pourquoi pas plus d'adhérents à cette soirée du 6 août ?

## Au fil des jours...

### A votre service

De tout, un peu..... ou presque.

A Ste Anne, une petite « grande surface » peut vous rendre service. Des bonbons, des gâteaux, quelques produits d'hygiène, ... sont proposés.

Cependant le choix est limité.

C'est pourquoi, régulièrement, les résidents ont la possibilité d'aller faire leurs « courses ».

Garder le plaisir de choisir, voir du monde, retrouver des « têtes » connues, voilà de bonnes raisons d'intégrer le groupe à Super U. Cette activité va donc reprendre après la saison.

**Bienvenue à**  
Mme Grondin  
Mme Mornet  
M. Tholly

**Une Pensée pour**  
Mme Lepicard  
Mme Paillet  
M. Plu

### Petit rappel

#### Marquage du linge

Pour que votre linge vous soit restitué, il est indispensable qu'il soit marqué avec des étiquettes cousues, sur chaque vêtement.

## Autour de vous...

### Départ des sœurs : « Merci et au-revoir »

Les membres de l'équipe Sainte Anne souhaitent fêter, non pas, un départ, mais un service rendu, une collaboration, voire une complicité, vécus avec les sœurs de la communauté.

**Le mercredi 18 septembre,**

les sœurs d'hier et d'aujourd'hui participeront avec nous à la messe.

Puis après le déjeuner, nous partagerons un goûter convivial.

Retenez bien cette date...

### Quelques dates à retenir :

**Mercredi 4 septembre :** « repas en musique »

**Mardi 10 septembre :** « Atelier pâtisserie »

**Mercredi 25 septembre :** reprise « Ciné gourmand »

**Vendredi 27 septembre :** « exposition sur un air d'autrefois »

**Mercredi 2 octobre :** « Ballade des aînés » aux Sables d'Olonne