

# La Gazette de

## Sainte Anne

Trimestriel - N° 30 avril/mai/juin 2019

### Sommaire

« Pourquoi faire ça... »

Au fil des jours

A votre service

« Convivialité rime avec l'été »

Autour de vous



### Editorial

*Un sourire !*

*Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup  
Il enrichit ceux qui le reçoivent  
sans appauvrir ceux qui le donnent.  
Il ne dure qu'un instant,  
mais son souvenir est parfois éternel.  
Personne n'est assez riche pour s'en passer,  
personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter.  
Un sourire donne du repos à l'être fatigué,  
rend du courage au plus découragé.  
Il ne peut ni s'acheter,  
ni se prêter, ni se voler.  
Et si quelquefois vous rencontrez une personne  
qui ne sait plus avoir le sourire,  
soyez généreux,  
donnez-lui le vôtre.  
Car nul n'a autant besoin d'un sourire  
que celui qui ne peut en donner aux autres...  
Auteur anonyme.*

## C'est pour vous...

*20<sup>ème</sup> assemblée générale*

*La maison de retraite Sainte Anne est créée en 1960 grâce au legs d'une habitante de Jard sur mer, Mme Millet, à la congrégation des Sœurs de Mormaison.*

*En 1999, la Congrégation des sœurs de Mormaison confie la gestion de la maison de retraite Sainte Anne à l'association Maison Sainte Anne.*

*Que d'évolutions...*

*Certains, se rappellent sûrement les débuts de l'établissement :*

*Au départ, 8 pensionnaires seulement !*

*Puis 48 résidents, 56, 65, actuellement 68, et bientôt ? ...*

*Malgré les contraintes administratives, les évolutions de la société, l'association s'adapte et défend toujours les valeurs de la congrégation des sœurs.*

*Rendez-vous mercredi 12 juin à 15h00...*

# Pourquoi faire tout ça ? ...

Les objectifs de l'animation visent la satisfaction des personnes âgées, les sensations souhaitées et le plaisir ainsi que le maintien des capacités.

Nous essayons, à Ste Anne, d'atteindre ces objectifs en s'appuyant sur les projets personnalisés des résidents.

Les activités variées proposées ont chacune leur intérêt et créent dans l'EHPAD une convivialité entre les équipes, les résidents, les familles, les membres du conseil d'administration, la direction et tous les bénévoles.

Il y a encore la queue à l'ascenseur, il faudra attendre...



L'activité physique que propose Armand avec l'activité SIEL BLEU facilite le quotidien : monter les escaliers, sortir sans crainte de l'établissement, oublier les maux, utiliser sans problème la salle de bain...  
Maintenir ou retrouver son autonomie, permet de varier ses loisirs et surtout de les choisir : se promener dedans, dehors, aller en famille, danser, venir à une activité proposée ou de la quitter, ...  
Ne plus attendre quelqu'un pour faire quelque chose...

Je vais faire un petit tour au marché...



Des « rencontres » à Sainte Anne maintiennent les liens avec les familles : quoi de plus agréable que partager avec les siens un spectacle de chansons, une galette des rois...  
L'établissement aiguise la curiosité grâce à des conférences, des diaporamas : rappelez-vous la vie de cette famille, parents et enfants, cyclistes pendant 6 mois.  
Découvrir, se divertir, c'est possible dans les murs Sainte Anne !

Belote cet après-midi...



Le rendez-vous de la belote, du rumikub et du scrabble n'est pas à manquer pour les assidus.  
Se sentir attendu est valorisant.  
Etre dans un petit groupe restreint favorise la communication : la partie terminée, on discute de tout et de rien...  
Le loto, jeu facile, avec la bonne humeur assurée invite tous à cette activité.  
Pour les nouveaux résidents, le jeu est un bon remède pour éviter l'isolement et faire connaissance avec les autres.

Flâner et succomber à un coup de cœur, c'est possible et plaisant si on va au marché ou en grandes surfaces.  
Revenir sur des lieux qui évoquent des souvenirs laisse parfois couler quelques larmes, mais délie les langues avec de nombreuses anecdotes.  
Quitter l'établissement permet de garder un lien vers l'extérieur et de s'ouvrir à des rencontres.

Retenez la date du ..... Je vous invite à Ste Anne.....



Participer à un groupe de parole est une proposition qui, parfois surprend les résidents.  
Et pourtant, certaines personnes l'attendent pour défendre un avis, se sentir écouté.  
L'actualité, la gazette de Ste Anne, sont souvent les déclencheurs de discussion.  
Ce moment d'échange est aussi un moyen de se libérer : une parole dite permet de passer à autre chose.

Nos artistes « peintres et créateurs » créent l'ambiance dans la salle de vie. L'activité artistique par une réalisation collective, permet de s'intégrer dans un groupe et de découvrir des talents cachés.



Ces après-midi créatifs s'offrent vraiment à tous : les horaires ne sont pas figés, le nombre de participants est illimité. C'est une activité quatre en main : se connaître, discuter, se détendre, s'évader.

C'est super beau ce que vous faites là

Vous ici cet après-midi ? oui, je viens au temps d'échange.



## Au fil des jours...

### Bienvenue à

Mme Cellier  
Mme Maire  
Mme Meunier  
Mme Paillet  
M. Potdevin

### Une Pensée pour

Mme Bélier  
Mme Daynac  
Mme Duclos  
Mme Izacard  
Mme Magaud  
M. Mauvignat



Félicitations à Chloé (cantou) « jeune maman » de Thiago né le 19 avril

## A votre service

La « convivialité » rime avec « été »...  
Avec le soleil, la chaleur, n'hésitez pas à quitter plus  
souvent votre logement,  
nous pouvons vous aider à profiter de l'extérieur.  
Des déambulateurs et fauteuils vous attendent si besoin  
pour des promenades...

Les tables et chaises sont pour vous et vos amis.  
Déjeuner dehors sera possible  
dès que le soleil sera l'invité de midi.  
Le dernier petit message ne favorisera pas votre bronzage !  
Pensez à la crème solaire et au chapeau...  
Excellent été à tous...

## Autour de vous...

### Au cœur de la paroisse Ste Anne les Menhirs : l'EHPAD Ste Anne...

La direction et le personnel de l'EHPAD offrent à tous,  
les services et prestations pour le bien-être de chacun.

En lien avec le projet d'établissement,

l'aumônerie de la paroisse trouve sa place à Sainte Anne

- Le Service Evangélique des Malades (SEM) apporte un soutien  
lors des visites dans l'établissement.

Un petit livret sur les propositions du SEM a été délivré à chacun.

- Le sacrement des malades est proposé à tous les résidents et « amis »,  
15 personnes ont souhaité le recevoir.

Ce sacrement a pour but d'aider à vivre malgré la maladie et non à mourir.

C'est un sacrement de réconfort et d'espoir.

- La messe est célébrée le mercredi dans l'établissement :

Merci aux prêtres de la paroisse et aux sœurs pour leur disponibilité.