

# La Gazette de Sainte Anne

Trimestriel - N° 26 avril-mai 2018

## Sommaire

Le CANTOU...

Au fil des jours

A votre service

L'enquête de satisfaction

Autour de vous

Le vide-maison



## Editorial

Poème : « Nos aînés... »

Leur mémoire est trouée  
par des événements oubliés  
et leur cœur ébréché  
par les histoires passées.  
Leurs pensées sont bouleversées  
par une vie bien mouvementée.  
Leurs gestes et leurs énoncés  
peuvent être désordonnés et parfois agités.  
Mais leur cœur reste inchangé  
et leur être inaltéré.  
Les soigner, les soulager,  
apporter un peu de joie  
et une présence précieuse à leur côté,  
est notre objectif de chaque journée  
avec des sourires, une main donnée,  
et des regards échangés,  
sans jamais juger, ni dévaloriser.

## C'est pour vous...

L'accès à la maison de retraite...



Pour des raisons de sécurité, qui nous sont imposées ou que nous même souhaitons  
mettre en place, des changements sont opérés.



L'accès « rue des Pins » est fermé au public.

Le portail principal (rue du Boisdet) est ouvert de 7h à 21h. Cependant, à partir de 20h, sortir ou entrer dans le bâtiment, ne peut se faire qu'après l'interpellation du personnel : soit directement, soit par téléphone (02 51 33 40 55).

Pour éviter l'inquiétude du personnel, merci de signaler à l'équipe si vous (résidents)  
prévoyez de rentrer après 20h.

### Petit rappel

Même si nous connaissons les difficultés de stationnement durant l'été nous comptons sur votre compréhension pour respecter le parking strictement réservé aux personnels et résidents (« parking privé », rue du Boisdet)



# Au sein de l'EHPAD Sainte Anne, un espace sécurisé : le « CANTOU »

## Qu'est-ce que le CANTOU ?

C'est une unité d'accueil pour des personnes âgées désorientées ou qui souffrent de la maladie d'Alzheimer.



Le sigle « CANTOU » signifie :

« Centre d'Activité Naturelle Tiré d'Occupation Utile ».

Le mot « cantou » dans certaines régions de France veut dire « coin du feu » : endroit chaleureux.

Pour Sainte Anne, cette valeur d'accueil est défendue au quotidien...

## Il est fait comment le cantou ? pourquoi ?

L'environnement architectural adapté permet aux personnes accueillies de déambuler aisément et en toute sécurité.



La salle de vie située au centre est un lieu privilégié.

Cet espace est investi tout au long de la journée par :

le partage des repas (du petit déjeuner au dîner),  
les discussions, des activités variées...

Dans le coin « détente », se trouvent une télévision et des fauteuils confortables pour des temps de repos.

Une cour intérieure permet de partager des repas ou goûters en extérieur ou tout simplement « prendre l'air ».

## Il y a beaucoup de personnes ?...

12 résidents vivent au sein du Cantou.



De 10 à 17h, du lundi au vendredi,

le groupe de personnes accueillies passe de 12 à 14.

En effet 2 personnes peuvent être accueillies dans la journée.

Ce petit nombre permet aux salariés d'adapter certains horaires aux habitudes de vie de chacun (lever, toilette, coucher...)

Les relations de proximité entre la famille, la personne accueillie et les soignants sont aussi facilitées.



## C'est comme dans une famille ?

Les repas servis sont préparés par la cuisine de Sainte Anne.

L'équipe du CANTOU déjeune avec les résidents ;

la stimulation, les échanges, l'aide à la prise des repas sont les objectifs de ce repas « thérapeutique ».

Le gâteau d'anniversaire n'est pas oublié :

sa confection est une activité collective du CANTOU, il en est de même pour la dégustation.

Les activités ménagères (mise du couvert, vaisselle), le pliage du linge et la préparation de dessert sont proposés régulièrement aux résidents.

## Qu'est-ce qu'on y fait ? ...



la lecture du journal débute la journée.

Les activités de mémoires et chants se mettent en place en attendant le repas.

Le jardinage et le bricolage en lien avec les saisons, permettent aux résidents de se repérer dans le temps.

Régulièrement, un drôle de visiteur,

Louis le chien vient avec son maître se faire caresser.

Tous les jeudi, Armand regroupe tous les gymnastes du Cantou.



## Et encore ?

Des sorties sont régulièrement proposées en petit groupe,

avec nos « voisins » (résidents de la maison de retraite) pour différentes activités : le marché, les courses au supermarché, rencontres avec d'autres établissements,

sorties culturelles (cinéma, théâtre, musée...) ...

ou tout simplement pour aller voir la mer, se promener dans le « bourg ».

Les résidents participent aux manifestations organisées pour l'ensemble de l'EHPAD :

Loto, groupe de chanteurs, musiciens, danseurs, rencontre avec les enfants, goûters animés...



# Au fil des jours...

## **Bienvenue à**

Mme Daynac  
Mme Devienne  
Mme Duclos  
Mme Grolier  
Mme Roques

## **Une Pensée pour**

Mme Eloy  
Mme Jonard  
M. Pontoreau  
Mme Rabillé  
M. Titeux

## **A votre service**

### **Enquête de satisfaction...**



Plus de 30 personnes ont répondu à l'enquête sur le thème de la restauration, autour des menus, des horaires, du service, etc...  
Un choix de réponses à faire, des suggestions à écrire, ... voilà ce qui était proposé aux résidents.  
Bien sûr, le résultat de ce travail ne restera pas secret.  
Les résidents sont conviés à participer à l'échange « Commission des menus » le vendredi 8 juin à 15h00.  
La nouvelle équipe de cuisine se présentera et sera attentive à toutes vos questions.



### **A méditer...**

*En mai 68, on disait non à la consommation, et c'est devenu 10 fois pire !*

*Avril fait la fleur, mai en a l'honneur !*

*S'il pleut à la Sainte Anne, il pleut 1 mois et 1 semaine ! le 26 juillet ; soyez attentif !*

*En Avril, ne te découvre ..... en mai .....*

# **Autour de vous...**



## **Le vide maison de mai...**

Beaucoup de monde à Jard sur mer pour le week-end du 8 mai, nous le savions.  
C'est donc pourquoi nous avons organisé un vide grenier chez les sœurs, nos voisines.  
Des touristes, des jardins, des curieux, tous des gens très sympathiques ont souhaité, par leurs achats, faire plaisir aux résidents de Sainte Anne.  
En effet, la recette de ce vide maison permettra d'offrir aux résidents les sorties et spectacles proposés lors du « mois bleu », mois d'octobre dédié aux personnes âgées.

**Quelques dates à retenir :** Le vendredi 8 juin : 15 h 00 « Commission menu »

le jeudi 21 juin : Assemblée générale de l'association Maison Sainte Anne - le jeudi 28 juin : Barbecue

le lundi 2 juillet : Les chanteurs Ukrainiens à Bourgenay